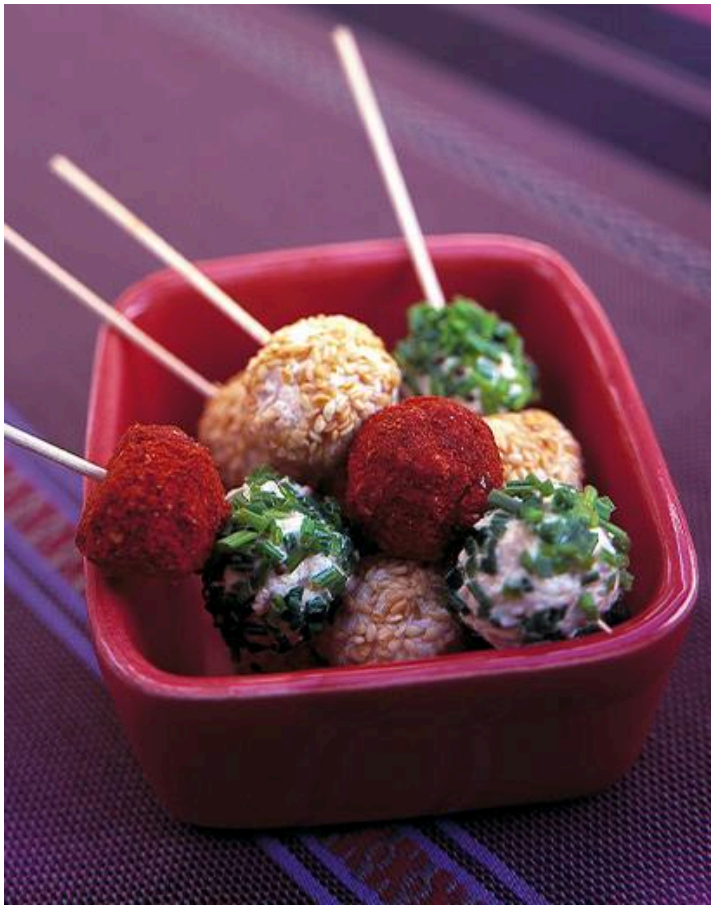
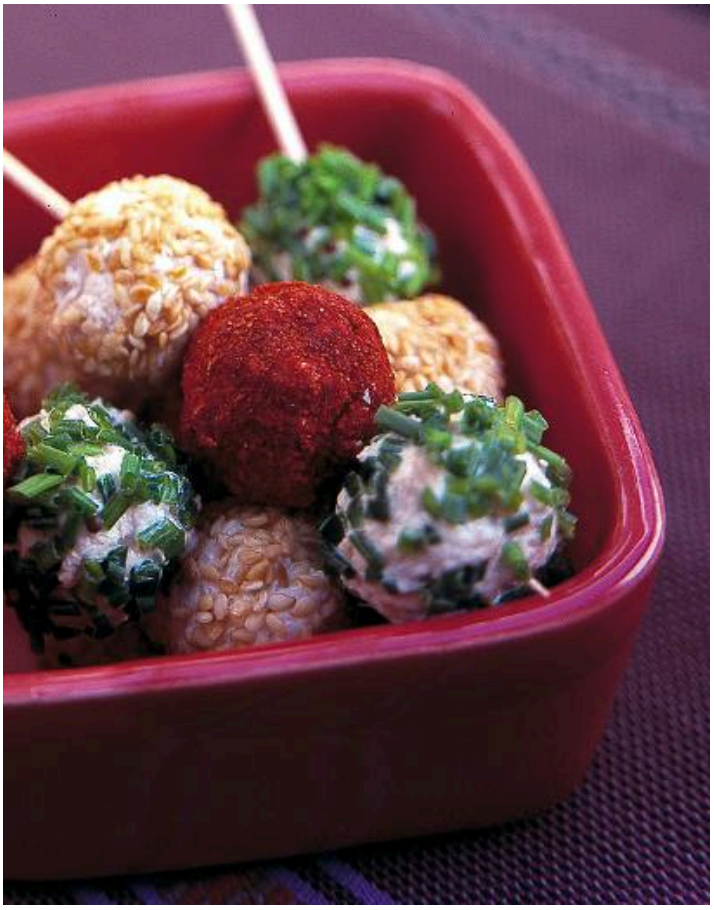
Brochettes **au Thon**

5 personnes | 15 min préparation | Aucune cuisson

Les ingrédients

2 boîtes de 207 g de Thon blanc germon au Naturel la belle-iloise
2 cuillères à soupe de persil haché (environ 10 g)
2 échalotes hachées (environ 60 g)
150 g de fromage frais
30 g de chapelure
Graines de pavot
Graines de sésame grillées
Ciboulette hachée
Feuilles de coriandre ou cerfeuil hachées
Paillettes d'algues
Soupe à la tomate déshydratée

Les étapes

1- Ouvrir puis égoutter la boîte de thon
2- Dans un saladier, mélanger les ingrédients de la farce puis réserver au réfrigérateur 5 minutes minimum
3- Faire des petites boules de la taille d'une cerise et les rouler dans l'enrobage de votre choix
4- Remettre au frais jusqu'au service