# **Wraps de Thon** à l'huile d'olive

2 personnes | 10 min préparation | Aucune cuisson

## Les ingrédients

**1 boîte de 80 g** d'Émietté de Thon à l'huile d'olive la belle-iloise
**2 galettes** wrap
**1 poignée** de salade (environ 40 g)
**40 g** d’emmental ou autre fromage
**40 g** de concombre
**1 cuillère à café** de moutarde
**3 cuillères à café** de fromage blanc ou faisselle
**2 pincées** de sel
**2 pincées** de curry (facultatif)
**1 pincée** de poivre

## Les étapes

1- Couper le concombre et le fromage en petits bâtonnets
2- Dans un saladier, mélanger le fromage blanc, la moutarde, le sel, le poivre et le curry
3- Egoutter l’excédant d’huile du thon et ajouter l'émietté de thon au mélange
4- Garnir les wraps en répartissant le mélange, la salade, le fromage et les concombres
5- Plier d’abord les extrémités des wraps (pour éviter les fuites) et les rouler en les serrant moyennement
6- Couper chaque wrap par le milieu, en biais
7- Les présenter debout, dans un verre à fond plat ou les emballer avec du film étirable pour les emporter